



# Vorläufiges Kursprogramm Herbst 2024/25



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	-	Samstag
Gerätturnen für Jungs ab Schuleintritt bis 10 Jahre 17:00-18:30 Uhr	Ugotchis Erlebnisturnen für Kinder von 1½ bis 3½ Jahren mit Eltern 16:00-17:00 Uhr	Ugotchis Spaß an der Bewegung ab 3½ Jahren bis Schuleintritt Kurs 1: 15:00-16:00 Uhr Kurs 2: 16:00-17:00 Uhr	Gerätturnen für Mädchen ab Schuleintritt bis 8 Jahre Kurs 1: 15:00-16:00 Uhr Kurs 2: 16:00-17:00 Uhr	-	Gerätturnen für Jugendliche ab 12 Jahren 09:00-11:00 Uhr
TBB - Total Body Blast 18:30-19:30 Uhr	Gerätturnen nach Wettkampfrege- lung für Mädchen von 6 bis 14 Jahren (keine freien Plätze) 17:00-19:00 Uhr	Fit und gesund 19:00-20:00 Uhr	Gerätturnen nach Wettkampfrege- lung für Mädchen von 6 bis 14 Jahren (keine freien Plätze) 17:00-19:00 Uhr	-	
	Bodyworkout für Männer & Frauen 19:00-20:00 Uhr	Body-Workout (in Strass) 19:30-20:30 Uhr	Pilates 19:00-20:00 Uhr	-	Gerätturnen für Mädchen und Jungs von 8 bis 12 Jahren 16:30-18:00 Uhr
		Yoga Workshop Zeit folgt noch			

Nähere Informationen und **Anmeldung ab 16.09. bis 29.09.2024** unter [www.dsg-buch.sportunion.at](http://www.dsg-buch.sportunion.at)

**BOSCH**  
Service

KFZ - Elektronik  
Diesel - Pumpen - Service  
Autoklima - Kühlung  
Car Service / Truck Service / Diesel Service

KFZ - Heizungen  
KFZ - Mechanik  
Hydraulikschläuche

**falch**

6261 Strass 77  
Tel.: 0 52 44/69 00-0

6020 Innsbruck  
Ehrichgasse 40  
Tel.: 0 512/34 62 08



Raiffeisen Region  
Schwaz-Wattens



WIESING · DORF 23c  
T: +43 (0) 5244-66788 · WWW.KUECHENSTUDIO-CREATIV.AT